



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KECANDUAN NIKOTIN PADA PEROKOK**

### **ABSTRACT**

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KECANDUAN NIKOTIN  
PADA PEROKOK**

Dini Anyelir  
0807101130038

### **ABSTRAK**

Kecanduan nikotin merupakan sebuah jawaban untuk pertanyaan mengapa individu tetap mempertahankan perilaku merokok. Kecanduan nikotin adalah merokok secara habitual dan kompulsif serta maladaptif yang menunjukkan ketergantungan fisik dan psikologis. Salah satu faktor yang memengaruhi kecanduan nikotin pada perokok adalah kecemasan. Kecemasan merupakan fenomena psikologis yang paling banyak dijumpai dan pernah dialami oleh hampir semua individu sepanjang hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan kecanduan nikotin pada perokok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik purposeful sampling. Sampel penelitian berjumlah 107 perokok yang berdomisili di Kota Banda Aceh. Metode pengumpulan data menggunakan skala kecemasan yang berjumlah 30 butir dan skala kecanduan nikotin sebanyak 20 butir. Analisis data menggunakan analisis korelasi product moment dengan koefisien korelasi  $r = 0,561$  pada  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecemasan dengan kecanduan nikotin pada perokok. Artinya semakin tinggi skor kecemasan maka akan semakin tinggi skor kecanduan nikotin. Sebaliknya, semakin rendah skor kecemasan maka akan semakin rendah skor kecanduan nikotin. Sumbangan efektif kecemasan terhadap kecanduan nikotin pada perokok sebesar 31%.

Kata kunci: kecemasan, kecanduan nikotin, perokok

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND NICOTINE ADDICTION OF SMOKERS**



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

Dini Anyelir  
0807101130038

#### ABSTRACT

Nicotine addiction is fundamental answer for the question why people keep maintaining smoking behavior. Nicotine addiction is smoking habitually, compulsive and maladaptive that indicate physical and psychological dependence. One of the factors that influence nicotine addiction of smokers is anxiety. Anxiety is psychological phenomenon that most common and experienced by all of people in their life. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety and nicotine addiction of smokers. This study used a quantitative method with purposeful sampling technique. Sample of this study was 107 smokers in Banda Aceh city. Data collection used anxiety scale that consist of 30 items and nicotine addiction scale that consist 20 items. Data analysis used product moment correlation technique with coefficient correlation  $r = 0,561$  at  $p = 0,00$  ( $p < 0,01$ ). The results showed there was a positive and significant correlation between anxiety and nicotine addiction of smokers. That means the higher score of anxiety the higher score of nicotine addiction. Instead, the lower score of anxiety the lower score of nicotine addiction. Effective contribution of anxiety toward nicotine addiction of smokers was 31%.

Keyword: anxiety, nicotine addiction, smokers